

# Medidas de precaução

## ***INFLUENZA A (H1N1)***

**GGTES - Gerência-Geral de Tecnologia em Serviços de Saúde**



# Medidas de Prevenção

## Prevenções Padrão

## Prevenções Baseadas na Transmissão:

- ❖ **contato**
- ❖ **gotículas**
- ❖ **aerossóis**

# Precauções Padrão

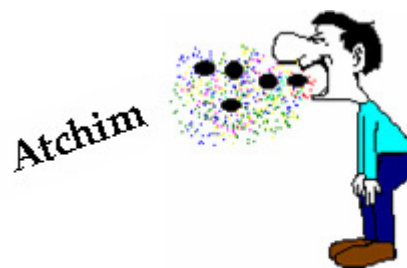
- **Todos os pacientes independente do diagnóstico ou suspeita de infecção.**
  - ❑ Higienização das mãos
  - ❑ Utilizar luvas de procedimento quando houver risco de tocar em sangue, líquidos corporais, mucosa, pele não íntegra, secreções e excreções.
  - ❑ Utilizar proteção facial (máscara cirúrgica e proteção ocular - protetor facial ou óculos) em procedimentos que possam ocasionar respingos de sangue, secreções, excreções ou fluídos corporais e em contato próximo com pacientes com sintomas respiratórios

# Precauções Padrão

- ❑ Usar avental para prevenir a contaminação de roupas pessoais e pele, sempre que houver risco de respingos de sangue, secreções, excreções ou fluídos corporais
- ❑ Medidas de higiene respiratória
- ❑ Limpeza e desinfecção: superfícies, produtos para saúde, utensílios e roupa
- ❑ Gerenciamento de resíduos
- ❑ Embalagem e transporte de produtos para saúde, roupas e resíduos das áreas de isolamento
- ❑ Prevenção de acidentes perfuro-cortantes

# Precauções com Gotículas

- Indicadas para pacientes com infecção transmitida por gotículas (maiores de  $5\mu$ ), através de tosse, fala e espirro (ex. influenza sazonal, rubéola, meningite, adenovírus)
  - máscara cirúrgica para distância inferior a 1 metro (quando entrar no quarto do paciente)
  - quarto privativo ou coorte
  - transporte do paciente limitado (paciente com máscara cirúrgica)

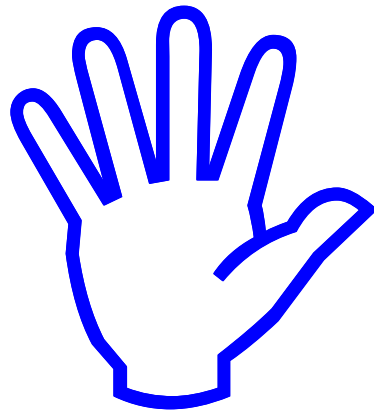


# Precauções de Contato

- Indicadas para pacientes colonizados ou infectados por microrganismos epidemiologicamente importantes, transmitidos pelo contato direto ou indireto (ex. bactérias multirresistentes, parainfluenza, VRS)
  - ❑ quarto privativo ou coorte
  - ❑ avental e luvas (quando entrar no quarto)
  - ❑ transporte do paciente limitado
  - ❑ artigos e equipamentos de uso exclusivo, descartáveis ou limpeza e esterilização ou desinfecção após o uso.

# Precauções de Contato

- ❑ profissional deve evitar tocar olhos, nariz ou boca com luvas contaminadas
- ❑ evitar contato com superfícies não diretamente relacionadas ao cuidado do paciente

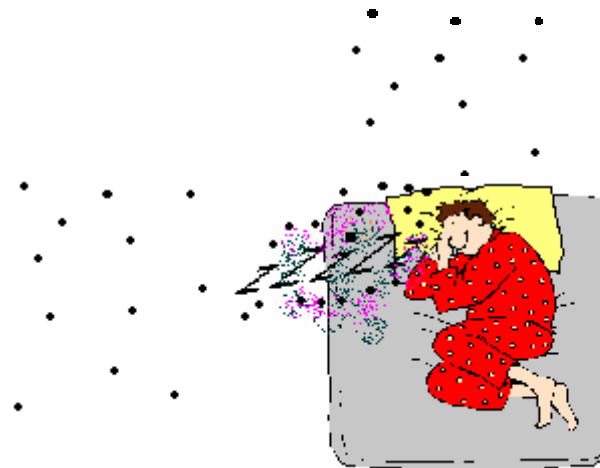


# Precauções com Aerossóis

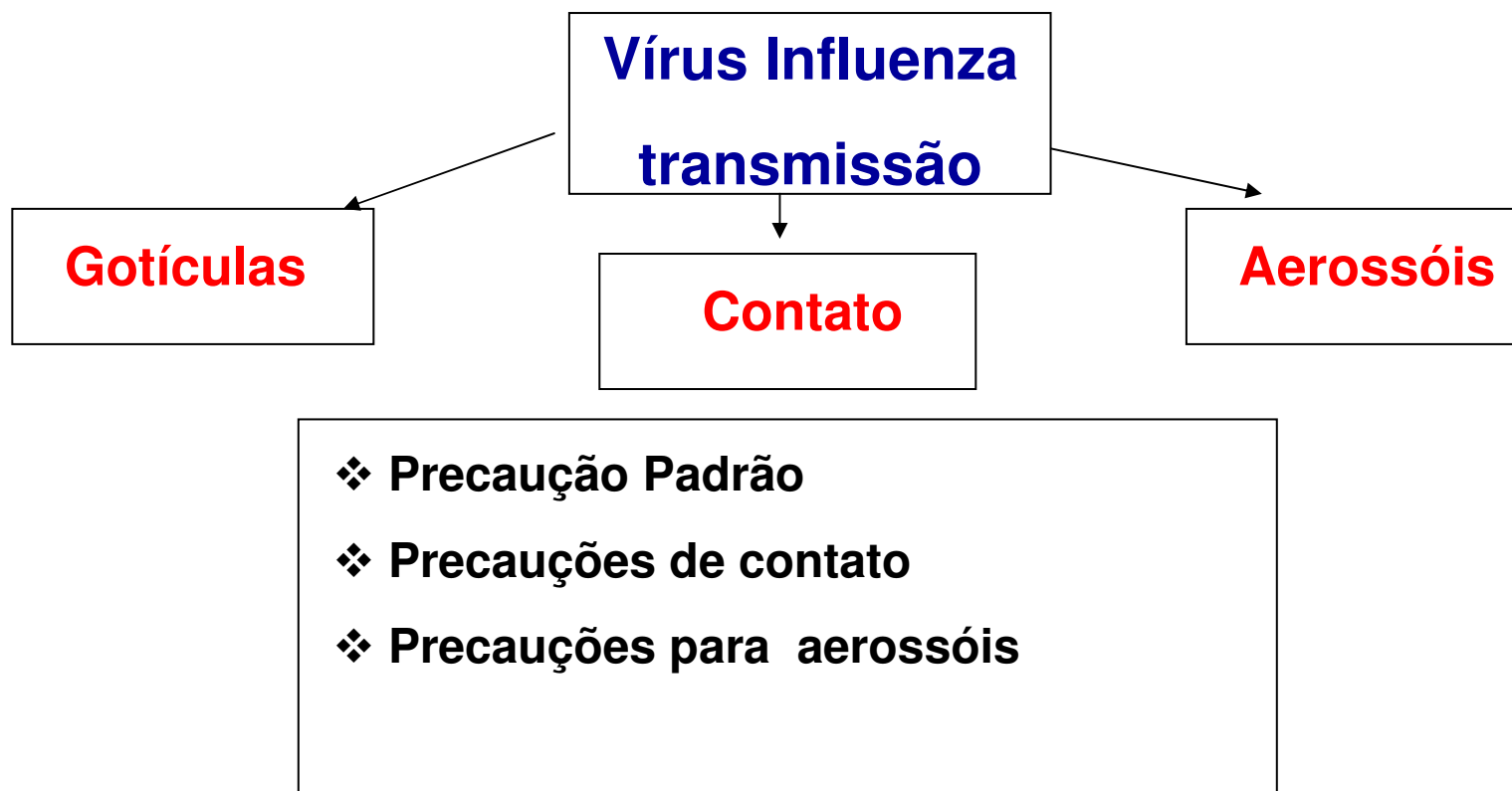
- Indicadas para pacientes com infecção transmitida por aerossóis (menores de  $5\mu$ ) através do ar (ex: sarampo, TB, HZV)
  - Máscara de proteção respiratória (Respirador Particulado) PFF2, PFF3, N95, N99, N100 (quando entrar no quarto/unidade de isolamento)
  - quarto privativo bem ventilado, com porta fechada. Se disponível, unidade de isolamento respiratório com pressão negativa e filtro HEPA
  - Se número grande de pacientes => coorte em área bem ventilada

# Precauções com Aerossóis

- ❑ procedimentos com geração de aerossóis só devem ser realizados com respirador particulado e em quarto privativo. Se possível, em unidade de isolamento respiratório com pressão negativa e filtro HEPA.
- ❑ transporte do paciente limitado (paciente com máscara cirúrgica)



# Formas possíveis de transmissão - medidas de precaução



Fonte: Plano Brasileiro de Preparação para uma Pandemia de Influenza - 3a versão / abril 2006  
[http://portal.saude.gov.br/portal/saude/visualizar\\_texto.cfm?idtxt=26256](http://portal.saude.gov.br/portal/saude/visualizar_texto.cfm?idtxt=26256)

# Higienização das mãos

- A higienização das mãos deve ser realizada com água e sabonete ou com preparações alcoólicas.
- A higienização das mãos com água e sabonete é essencial quando as mãos estão visivelmente sujas ou contaminadas com sangue ou outros fluidos corporais.



# Quando higienizar as mãos

- antes e após o contato direto com pacientes, seus pertences e ambiente próximo, bem como na entrada e na saída da área de isolamento;
- imediatamente antes e após retirar as luvas;
- imediatamente após contato com sangue, fluidos corpóreos, secreções, excreções e/ou objetos contaminados;
- entre procedimentos em um mesmo paciente, para prevenir a transmissão cruzada entre diferentes sítios corporais;



# Quando higienizar as mãos

- antes de realizar procedimentos assistenciais e manipular dispositivos invasivos;
- antes de calçar luvas para inserção de dispositivos invasivos que não requeiram preparo cirúrgico;
- após contato com objetos inanimados e superfícies imediatamente próximas ao paciente;
- depois de usar o banheiro.



# Equipamentos de Proteção Individual

## Quem deve utilizar EPI ?

- Todos os profissionais de saúde que prestam assistência ao paciente (ex: médicos, enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem, fisioterapeutas, equipe de radiologia).
- Toda a equipe de suporte, incluindo pessoal de limpeza, nutrição e responsáveis pela retirada de produtos e roupas sujas da unidade de isolamento do paciente.
- Todos os profissionais de laboratório, durante coleta, transporte e manipulação de amostra de paciente com influenza suspeita ou confirmada.

# Equipamentos de Proteção Individual

## Quem deve utilizar EPI ?

- Familiares e visitantes que tenham contato com o paciente.
- O paciente com influenza suspeita ou confirmada deverá utilizar máscara desde o momento em que for identificada a suspeita de influenza até a chegada no local de isolamento.
- Os Profissionais de saúde que executam o procedimento de verificação de óbito.
- Outros profissionais que entram em contato com o paciente com suspeita ou confirmação de infecção por nova cepa de influenza.

# Equipamentos de Proteção Individual

## ➤ Luvas de procedimentos não cirúrgicos



As recomendações quanto ao uso de luvas são:

- Troque de luvas sempre que entrar em contato com o indivíduo compatível com a definição de caso suspeito e/ou a monitorar
- Nunca toque desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas) quando estiver com luvas para evitar a transferência de microrganismos para outras pessoas ou ambientes.
- Não lave ou use novamente o mesmo par de luvas.
- O uso de luvas não substitui a higienização das mãos.

# Equipamentos de Proteção Individual

## ▶ Luvas de procedimentos não cirúrgicos



- Proceda a higienização das mãos imediatamente após a retirada das luvas, para evitar a transferência de microrganismos para outras pessoas ou ambientes

Observe a técnica correta de remoção de luvas para evitar a contaminação das mãos, abaixo descrita:

- Retire as luvas puxando a primeira pelo lado externo do punho com os dedos da mão oposta.
- Segure a luva removida com a outra mão enluvada.
- Toque a parte interna do punho da mão enluvada com o dedo indicador oposto (sem luvas) e retire a outra luva.

# Equipamentos de Proteção Individual

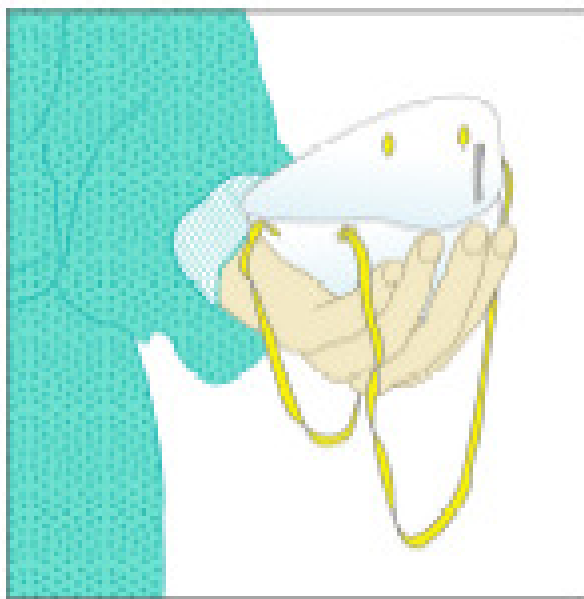
## ➤ Máscara de proteção respiratória (Respirador particulado)



- Utilizar quando entrar em quarto de isolamento com paciente com suspeita de infecção por influenza A (H1N1);
- Atenção especial: procedimentos com risco de geração de aerossol.

# Equipamentos de Proteção Individual

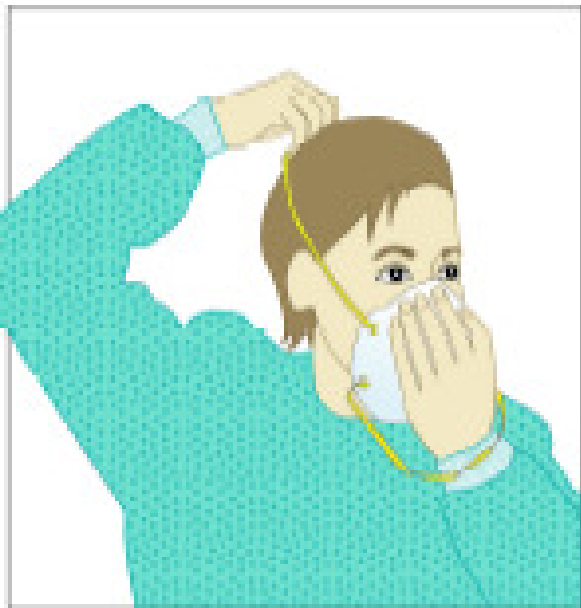
## ➤ Máscara de proteção respiratória



➤ Segure a máscara de proteção respiratória em sua mão, com o apoio para nariz nas pontas dos dedos, permitindo que as fitas elásticas caiam livremente abaixo de sua mão.

# Equipamentos de Proteção Individual

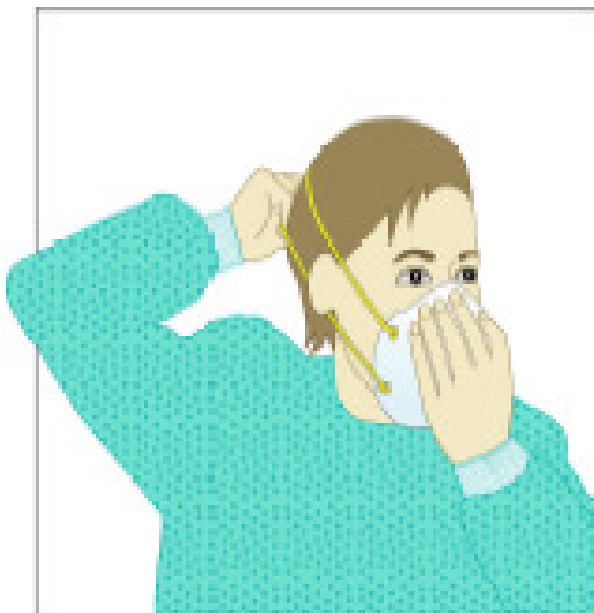
## ➤ Máscara de proteção respiratória



- Posicione o respirador sobre o queixo, com o apoio para nariz voltado para cima
- Coloque a fita superior sobre a cabeça, deixando-a na parte superior posteriormente.

# Equipamentos de Proteção Individual

## ➤ Máscara de proteção respiratória



➤ Coloque a fita inferior sobre a cabeça, posicionando-a em volta do pescoço, abaixo das orelhas.

# Equipamentos de Proteção Individual

## ➤ Máscara de proteção respiratória



- Posicione as pontas dos dedos de ambas as mãos sobre a parte metálica do apoio para nariz.
- Molde o apoio para nariz (usando dois dedos de ambas as mãos) para o formato de seu nariz. Pressionar o apoio para nariz usando uma mão pode resultar em menor eficácia do respirador.

# Equipamentos de Proteção Individual

## ➤ Máscara de proteção respiratória



➤ Cubra a face externa do respirador com ambas as mãos, tomando cuidado para não alterar a posição do mesmo.

# Testar antes do uso “seal check”



## ➤ Teste Positivo:

Exale rapidamente.

Pressão positiva dentro do respirador = ausência de escape.

Se escape, ajuste a posição e/ou aperte as fitas. Teste o selo novamente.

Repita os passos até que o respirador esteja selado adequadamente.

# Testar antes do uso “seal check”



## ➤ Teste Negativo:

Inale profundamente.

Se não houver escape, a pressão negativa fará o respirador aderir à sua face.

Escape resultará em perda da pressão negativa no respirador devido à entrada de ar através das aberturas no selo.

# Equipamentos de Proteção Individual

## ➤ Protetores faciais ou óculos

- Protetor facial ou óculos com ampla visibilidade e proteção lateral;
- Para evitar contato com respingos de sangue, secreções, excreções ou fluídos corporais, principalmente no contato próximo com pacientes com sintomas respiratórios



# Equipamentos de Proteção Individual

## ➤ Avental

- Usar o avental de mangas compridas para proteger a pele de respingos de sangue, secreções, excreções ou fluídos corporais.
- Se for utilizado avental de algodão, associar um avental impermeável, se houver risco de respingo de sangue, secreções, excreções ou fluídos corporais.



# Equipamentos de Proteção Individual

## ➤ Gorro

- O gorro deve ser utilizado em situações de risco de geração de aerossol



# Quem deve utilizar EPI ?

- Todos os profissionais de saúde que prestam assistência ao paciente (ex: médicos, enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem, fisioterapeutas, equipe de radiologia).
- Toda a equipe de suporte, incluindo pessoal de limpeza, nutrição e responsáveis pela retirada de produtos e roupas sujas da unidade de isolamento do paciente.
- Todos os profissionais de laboratório, durante coleta, transporte e manipulação de amostra de paciente com influenza suspeita ou confirmada.
- Familiares e visitantes que tenham contato com o paciente.
- O paciente com influenza suspeita ou confirmada deverá utilizar máscara desde o momento em que for identificada a suspeita de influenza até a chegada no local de isolamento.
- Os Profissionais de saúde que executam o procedimento de verificação de óbito.
- Outros profissionais que entram em contato com o paciente com suspeita ou confirmação de infecção por nova cepa de influenza.

# Procedimentos para colocação de EPI em unidades de isolamento

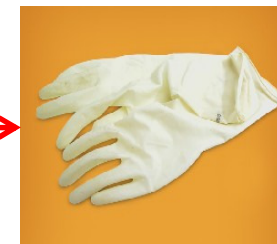
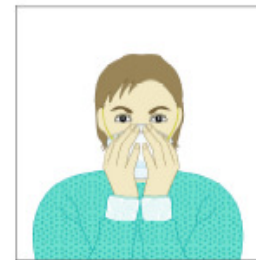
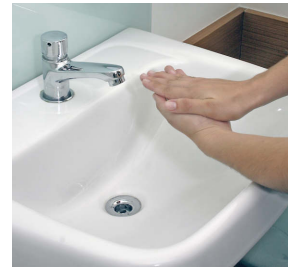
**Reunir todo equipamento necessário**

**Realizar higienização das mãos**

**Colocar EPI:**

- Vestir avental
- Colocar máscara tipo respirador
- Teste selo
- Colocar protetores oculares
- Colocar gorro
- Colocar luvas

**Entrar no quarto/unidade de isolamento e fechar a porta**



# Procedimentos para retirada de EPI em unidades de isolamento – OMS maio/2007

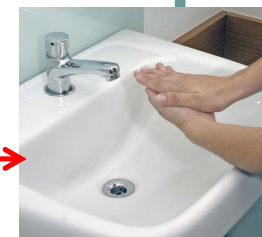
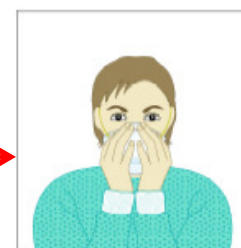
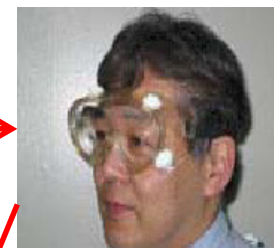
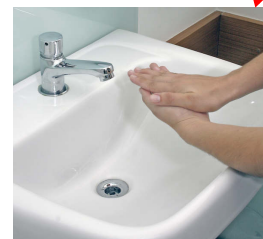
**Sair do quarto/unidade de isolamento.**

**Remover o imediatamente o EPI :**

- Retirar luvas (devem ser retiradas durante a retirada do avental)
- Realizar higienização das mãos\*
- Retirar protetores oculares
- Retirar gorro
- Remover máscara de proteção respiratória através das fitas elásticas (evitar tocar a parte interna e externa)

**Realizar higienização das mãos\***

\* Pode ser utilizada preparação alcoólica para as mãos, se estas não estiverem visivelmente sujas



# Isolamento – período de alerta pandêmico

- Quarto privativo com vedação na porta e boa ventilação.
- Se houver disponibilidade no hospital, o isolamento deve ser realizado em uma unidade de isolamento respiratório com pressão negativa e filtro HEPA.
- Os procedimentos que podem gerar aerossóis, se houver disponibilidade no Hospital de Referência, também devem ser realizados na unidade de isolamento respiratório com pressão negativa.

## Isolamento – período de alerta pandêmico

- O quarto/unidade de isolamento deve ter a entrada sinalizada com alerta referindo isolamento de Influenza A (H1N1), o acesso deve ser restrito aos profissionais envolvidos na assistência do mesmo.
- Também deve estar sinalizado quanto ao tipo de EPI a ser utilizado e a higienização das mãos antes da entrada no mesmo.